

Nieuws uit Kisumu

- Zitvolleybalclub Kisumu Shakers
- Therapie: Walkway Sondu
- Sport: Updates van Urusi
- Hulp aan individuen: Stand van zaken
- Zorg: Op pad met Celestine en Richard

Activiteiten

- Heerbeek Changemakers Day
- Wandelvierdaagse LaWaCo
- Culturele markt Zeeland
- Tentoonstelling Heemkunde 50 jaar Langenboom

Agenda

- Expeditie Kenia
- Herfstmarkt in Oppenhuizen
- Kerstmarkt in Langenboom
- Kerstmarkt D'n Eigen Herd in Uden



Nieuws van het bestuur

- Webshop (bijna) klaar voor de feestdagen
- Werkbezoek van Nynke

Zitvolleybalclub Kisumu Shakers

Binnen het project sport sponsoren wij al meerdere jaren voetbalclub Urusi. Sinds 2023 is daar ook een zitvolleybalclub bijgekomen. Aan hen sponsoren wij een vast bedrag per jaar. Van dat bedrag kopen zij materialen, betalen zij toernooien (en alles wat daarbij komt kijken) en ondersteunen zij hun clubleden bij het laten groeien van hun bedrijf (dmv opleiding of aanschaf van materialen).

Gedurende het jaar houden ze ons natuurlijk op de hoogte van de uitgaven die zij doen van het geld van Amara Foundation, maar daarnaast betrekken zij ons bij alles wat er speelt in en rondom hun vereniging en de clubleden.

De hoofdtrainer John is een gepassioneerd volleyballer. Naast het trainen van deze zitvolleybalvereniging, traint hij ook reguliere volleybalteams en heeft hij grootse ambities. Daarom heeft hij in april volledig op eigen kosten een opleiding van FIVB (Fédération internationale de volleyball) gevolgd om trainer op landelijk niveau te kunnen worden. Daarvoor is hij geslaagd. Eigenlijk staat deze opleiding los van "the Shakers". Echter neemt John door deze mooie stap nog meer inspiratie, kennis en technieken mee naar Kisumu als hij daar in het weekend is om the Shakers te trainen. Naast John is inmiddels ook Bernard als trainer begonnen bij "the Shakers". Hij krijgt via John waardevolle tips om beter in staat te zijn "the Shakers" te trainen, ook als John afwezig is.

In de nieuwsbrief van april schreven wij al dat "the Shakers" mee zouden doen aan de selecties voor de Regionale Afrikaanse kampioenschappen 2025. Daaraan voorafgaand hebben ze heel hard getraind en zo zijn ze goed voorbereid afgereisd naar Nairobi. De wedstrijden die tijdens de selectie gespeeld werden waren bedoeld om de meest getalenteerde atleten te selecteren en te verzamelen om Kenia te vertegenwoordigen op de komende kampioenschappen. De "Kenya Paravolley Federation" zet zich in voor de promotie van zitvolleybal in het land, met een focus op de "Road to Paravolley Africa" en het Wereldkampioenschap. Alle Shakers hebben tijdens de selecties op 25 april laten zien wat ze waard zijn. Als team zijn ze derde geworden en the Shakers hebben dus ook op landelijk niveau geweldig gepresteerd. De selectieprocedure werd gecontroleerd door de voorzitter van de federatie. Speelster Esther Asega (Maimuna) was duidelijk één van de besten. Esther werd echter niet geselecteerd omdat ze vorig jaar haar bezorgdheid uitte over corruptiezaken binnen de federatie en de voorzitter was daar niet blij mee. Dus jezelf uitspreken lijkt niet te lonen in Kenia. "The Shakers" gaan het hier echter niet bij laten zitten. Esther en trainer John gaan samen een brief schrijven over deze kwestie aan de Keniaanse Paravolleybal Federatie. Na dit nationale toernooi hebben "the Shakers" begin juni met nog een kampioenschap meegedaan: Madaraka Day in Homabay district. Daar werden "the Shakers" kampioen. Esther nam de beker vol trots en blijdschap in ontvangst. Op 21 juni ontvingen wij bericht dat "the Shakers" nog steeds voor de rechten van Esther aan het vechten zijn. Er zijn inmiddels getuigenverklaringen verzameld en er is een officiële brief opgesteld en verzonden. Daarbij kregen we het volgende bericht: "Fighting for the rights of Esther Asega still. It's now a court case. Hoping justice will be served." Wij als Amara Foundation zijn mega trots dat een relatief kleine vereniging uit een sloppenwijk van Kisumu opstaat tegen corruptie en opkomt voor hun clubleden!



Kisumu Shakers kampioen Madaraka Day



Groepsfoto bezoek aan de Kisumu Shakers



Training van de Shakers

Project Zorg

Tot slot valt de scholing van de **Project Sport**

In september zijn enkele kinderen van de voormalige stichting Voetbalclub Urusi heeft sinds dit jaar doorgestroomd naar een Klaartje Derks ook onder het Project een seniorenteam waarin vervolgoeding, een aantal zelfs met Zorg. Tijdens het afgelopen jongvolwassenen spelen. Zij worden ondersteuning van vaste sponsors werkbezoek is Nynke met Richard naargetraind door hoofdtrainer Wycliff en en daar zijn wij natuurlijk ontzettend Brighton en Ruth geweest. Met beidespelen mee in de competitie. Vrijwel blij mee. De kosten voor reintegratie kinderen gaat het goed en zij gaanelke week winnen zij. Ze doen het dus zullen de komende jaren alleen maar graag naar school. Ruth gaat sinds heel goed! We krijgen wekelijks toenemen, omdat de kosten voor een januari naar een boarding school, een update over de uitslag met leuke vervolgoeding veel hoger liggen waardoor haar situatie aanzienlijk is foto's van de reis met busjes naar de dan voor een primary of secondary verbeterd. Richard heeft regelmatig wedstrijd, van de wedstrijd zelf en de school. Social worker Celestine heeft contact met deze en de overige gezamenlijke maaltijd. Want bij het contact met alle kinderen, ook met de kinderen en er wordt echt per individuspelen van een wedstrijd hoort ook kinderen die naar een primary of gekeken wat werkt en nodig is.

secondary school gaan en in de vakanties bij een familielid wonen.

Een van die kinderen is Cynthia (foto bovenaan de nieuwsbrief). Cynthia heeft in haar leven veel tegenslagen gehad en zij heeft het nog steeds zwaar. Celestine en Nynke hebben haar afgelopen maand opnieuw opgezocht en samen de mogelijkheden doorgenomen.

Onder het Project Zorg valt ook het St. Clare's kinderkuis. St. Clare's heeft eind september een groot

maaltijd. Natuurlijk kan je niet presteren zonder voedingsstoffen en deze maaltijd zorgt ook voor een gevoel van waardering en saamhorigheid. Wij vinden het erg mooi dat het Urusi weer gelukt is om een seniorenteam samen te stellen.



Met Samoo, Bridget en vier mama's



Nynke bij Urusi

Project Hulp aan individuen

jubiläumfeest gevierd. In dat kader heeft Nynke een prachtig boek in ontvangst mogen nemen: een boek waarin alle betrokkenen in het zonnetje worden gezet en waarin informatie over alle kinderen staat die dankzij hulp van het kinderkuis en de sponsors konden worden geholpen. Helaas voelt Sr. Lucy zich weer niet fit en wij wensen haar beterschap en sterkte en hopen dat zij snel opknapt. Haar inzet en de inzet van de andere zusters en medewerkers is onmisbaar voor het kinderkuis.

Dit jaar merken wij dat het voor een aantal mensen heel lastig is om afbetalingen te doen voor hun microkrediet. Met name de moeders van onze therapiekinderen hebben moeite om de zorg voor hun kinderen te combineren met het runnen van hun bedrijven. In een groepsmeeting is besproken wat de stand van zaken is, wat er nodig is om een ieders business beter te laten lopen en hebben de moeders ervaringen uitgewisseld. Ook is er goed nieuws: de kantine van Molly gaat weer redelijk.

Project Therapie

De afgelopen maanden heeft Amara diverse acties gehouden om geld in te zamelen voor een nieuwe walkway voor de school in Sondu. Wij kunnen nu meedelen dat er tijdens de wandelvierdaagse van Langenboom, in de Mariakapel en via losse donaties een prachtig bedrag van € 2288,81 is opgehaald. Wij zijn ontzettend blij met zoveel hulp en hopen snel foto's van de nieuwe walkway te kunnen delen.





**Sr. Dorothy en Sr. Lucy
overhandigen het boek**



Met Richard en Ruth

Heerbeek Changemakers Day

Op het Heerbeek College in Best gaan leerlingen uit leerjaar 3 van International College (TTO) een heel jaar aan de slag met maatschappelijke gewaarwording. Zij sluiten dit project aan het einde van het schooljaar af met een Changemakers Day. Die was dit jaar op donderdag 6 juni. Op die dag hebben zij het verschil gemaakt voor een ander. Ze werken bijvoorbeeld een dag voor de voedselbank of gaan een dag helpen in een verzorgingshuis of ze zamelen geld in voor een goed doel. Dit jaar hadden drie groepen gekozen om geld in te zamelen voor Amara Foundation. Dit hebben zij gedaan in de vorm van het ophalen van emballage. Op die manier hebben zij in totaal bijna 200 euro voor Amara Foundation opgehaald. Een mooi bedrag waarmee we zeker een leuke bijdrage kunnen leveren aan onze projecten. Een groepje had specifiek aangegeven dat zij het mooi vinden als het geld ten goede zou komen aan voetbalclub Urusi. De eerste aankoop, een stapel pionnen, is inmiddels gedaan en zal in oktober meegenomen worden naar Kisumu.

Wandelvierdaagse LaWaCo

De wandelvierdaagse was weer een groot evenement. Het is fantastisch om elk jaar weer iedereen met enthousiasme in actie te zien! De kinderen hebben met sponsorkaarten veel geld opgehaald waarvan de opbrengst naar Amara is gegaan, naar de nieuwe walkway op onze school in Sondu om precies te zijn. Hartelijk dank aan iedereen die een bijdrage heeft geleverd!

Culturele markt Zeeland

De culturele (food)markt in Zeeland was de allereerste editie die plaatsvond op zondag 29 juni in het Dorpshuis in Zeeland, en het was een bruisend evenement gericht op verbinding, ontmoeting en culturele diversiteit. Het was een succesvolle, multiculturele markt waar culturen samenkwamen om diversiteit te vieren. Amara stond er ook met een kraampje en wij hebben veel geïnteresseerden mogen vertellen over onze projecten.

Tentoonstelling Heemkunde 50 jaar Langenboom

Ter gelegenheid van hun 50-jarig jubileum heeft Heemkundekring Felix Walter op 16 en 17 augustus een tentoonstelling georganiseerd. Hier kon iedereen via o.a. films, foto's en veel materiaal meer te weten komen over de geschiedenis van Langenboom. Aangezien onze secretaris Carmen woonachtig is in Langenboom en Amara veel sponsors in de regio kent, mocht ook Amara onderdeel zijn van de tentoonstelling.

AGENDA

- Expeditie Kenia - 4 t/m 16 oktober

Tijdens Expeditie Kenia bezoeken 16 leerlingen van het Heerbeek College enkele onderdelen van al onze projecten. Alle expeditieleden kijken enorm uit naar de reis en vertellen op social media en in onze volgende nieuwsbrief graag over hun belevenissen.

- Herfstmarkt in MFC It Harspit in Oppenhuizen - 15 november

Op zaterdagmiddag 15 november staat Nynke met een verkoopstandje op de herfstmarkt in het Friese Oppenhuizen. In waarm wolkom yn Fryslân!

- Kerstmarkt D'n Eigen Herd in Uden - 7 december

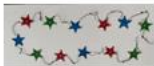
Zaterdag 7 december verkopen wij weer mooie spulletjes op de kersmarkt in Uden. Kom gezellig langs!

- Kerstmarkt in Langenboom - 14 december

Op 14 december staan wij op de kerstmarkt in Langenboom. Naast onze stenen beeldjes en sieraden nemen wij ook weer onze prachtige kaarten mee. Graag tot ziens op de kerstmarkt!

Nieuws van het bestuur: webshop (bijna) klaar voor de feestdagen

Nynke heeft allemaal nieuwe kaarten meegenomen die inmiddels zijn ingepakt door Lisanne en Maria, onze oud-bestuursleden. Half oktober komen er ook weer nieuwe dieren, kommetjes, engelen en andere stenen beeldjes voor onze webshop. Ook hebben wij weer nieuwe kerststallen van bananenbladeren en speksteen ingekocht. Wij zijn (bijna) klaar voor de feestdagen. Neem dus eens een kijkje in onze [webshop](#) voor een leuk cadeau.



**Sterlslinger
blik gekleurd**

€5.00

[Bekijk in
webshop](#)



**Kerststal
bananenblad**

€15.00

[Bekijk in
webshop](#)



**Kaart
Kerstklokken**

€2.20

[Bekijk in
webshop](#)



**Engel open
soapstone
(groot)**

€15.00

[Bekijk in
webshop](#)

Nieuws van het bestuur: werkbezoek Nynke

Afgelopen maand was ik na tien maanden terug in Kisumu, deze keer samen met mijn man Berco. In deze nieuwsbrief staan al diverse voorbeelden van projecten die wij hebben bezocht en ook op de Instagram- en Facebookpagina van Amara hebben wij filmpjes en foto's gedeeld, maar hoe heeft Berco zijn eerste bezoek aan Kenia en aan de projecten van Amara ervaren?

Berco was onder indruk van de geweldige sfeer en het fanatisme van de Kisumu Shakers. De training was zwaar, maar ook ontzettend leuk.

Het huisbezoek aan Cynthia was erg leerzaam: je krijgt een inkijkje in het (dis)functioneren van een gezin en de complexiteit van de problematiek waar veel kinderen en gezinnen helaas mee te maken hebben. De bezoeken aan Brighton en Ruth gaven een mooi beeld van hoe een boarding school (Ruth) en een day school (Brighton) zijn georganiseerd. Schoolklassen in Kenia zijn met wel 60 of meer kinderen veel voller dan in Nederland. De nadruk ligt dan ook veel meer op discipline en respect voor de leerkrachten, maar de liefde voor het (leraars)vak is groot, bleek uit de gesprekken met de leraren.

Tot slot heeft Berco ook ontzettend genoten van de ritten naar de mensen toe: kijken naar het landschap, naar de dorpjes, het leven op straat met mensen, dieren, motoren, fietsen, auto's en busjes - alles in een georganiseerde chaos door elkaar. Daarnaast hebben de bezoeken bij diverse mensen thuis hem doen beseffen dat het contrast tussen de verschillende huizen en gezinnen groot is, maar dat de hoeveelheid bezittingen, land en middelen geen invloed lijkt te hebben op hoe gelukkig mensen kunnen zijn.

Op dit moment is Carmen in Kisumu om de i te zetten voor Expeditie Kenia en om zondag 5 oktober de leerlingen en begeleiders van de excursie te verwelkomen. Hou onze socials in de gaten voor impressies van Expeditie Kenia en uiteraard komt er een uitgebreid verslag in onze volgende nieuwsbrief.

Hieronder vinden jullie nog enkele indrukken van mijn bezoek met Berco. Bedankt voor jullie interesse en neem vooral contact op met mij of de andere bestuursleden als jullie meer willen weten over de werkzaamheden van Amara.

Nynke



Hippo's kijken op Lake Victoria met Molly en Juliet



Eten met onze kaartenmaker Mark



Ugali maken met Juliet

**BEDANKT VOOR JE INTERESSE
NAMENS HET BESTUUR EN ALLE MENSEN UIT
KISUMU!**

Evelien Hommes-Romonesco - Carmen van Bergen - Esther
van Rooij - Nynke Bosker-Haagsma - Martine Plantinga



U kunt zich [hier](#) inschrijven voor deze nieuwsbrief

Copyright © 2025 Amara Foundation, Alle rechten voorbehouden.

Je bent geabonneerd op de nieuwsbrief van Amara Foundation

Ons adres

Amara Foundation
Haagbeuk 21
Langenboom, Noord-Brabant 5453LH
Netherlands

[Add us to your address book](#)

Rekeningnummer: NL52 RABO 0148319394

t.n.v. Amara Foundation

Wil je veranderen hoe je deze e-mails ontvangt?

Je kunt je [voorkeuren bijwerken](#) of je [afmelden voor deze lijst](#).

