

Van: Stichting Mama and Me Uganda <info@mamaandmeuganda.com>
Verzonden: zondag 23 augustus 2026 10:00
Aan: secretariaat@mondolokaal.nl
Onderwerp: Mama and Me 28e nieuwsbrief



Mama and Me Uganda

28^e nieuwsbrief



Een bezoek aan Noord-Oeganda: dichterbij de leefwereld van de mama's

Een tijd geleden schreef Aidah zich in voor een programma aan de universiteit van Nairobi (Kenia) om zich te ontwikkelen als social worker. Helaas bleek dit programma zich op jong volwassen studenten te richten en hield het avontuur voor haar op. Samen bedachten we toen een mini-excursie. Naar Karamoja, een gebied waar veel moeders vandaan komen. Want over hen, concludeerde het team, is nog zoveel meer te leren.

Hun taal, achtergrond, cultuur, gewoontes en gebruiken - zijn anders dan bijvoorbeeld die van de mensen in Busoga district, waar het Mama and Me babysitter centre is.

Een aantal moeders van Mama and Me komt uit Karamoja. Zij zijn naar de stad Jinja gekomen op zoek naar een beter leven. Op steenworp afstand van Mama and Me ligt nu de zogeheten wijk 'Masese Karamoja'. Een community die zich gevormd heeft, maar in extreme armoede leeft.

Teamleden Aidah, Kevin en Lesse Anna bereiden zich voor op de trip. Lesse Anna komt er ook vandaan en verheugde zich erop familie weer te zien.

Zij staat samen met haar zoontje Kyomuhendo - die ook mee mocht omdat hij nog borstvoeding krijgt - op de foto hierboven.



We vroegen Odong en Jonathan om mee te gaan als gids en vertaler. We ontmoetten hen 11 jaar geleden toen we het centrum oprichtten.

Puberjongens toen, die zonder ouders in die wijk leefden. Jonathan woont inmiddels weer in Karamoja en Odong in de hoofdstad Kampala. Hij heeft zijn familie al jaren niet gezien en deze trip bood hem de kans eindelijk weer naar huis te reizen.

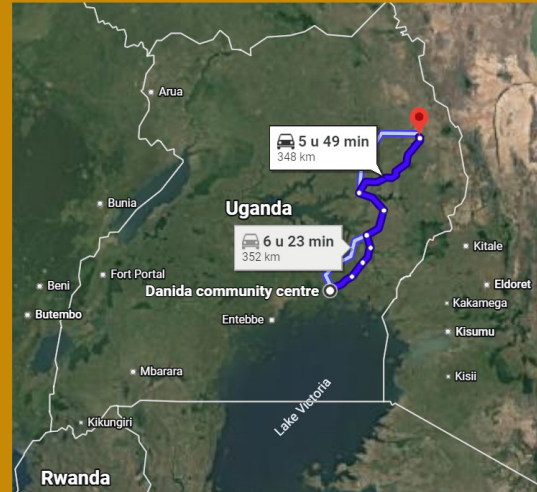
Vorbereidingen werden getroffen.

Flink wat eten werd ingeslagen voor de te bezoeken families.

Want in Karamoja heerst een ernstige hongersnood, door opnieuw aanhoudende droogte.

De auto en chauffeur mochten we lenen van de organisatie [Same Chance Uganda](#). En zo hielp de één de ander, en beloofde het een heel betekenisvolle trip te worden.

Karamoja ligt een paar honderd kilometer noordelijker dan Jinja, beslaat maar liefst 9 districten en grenst aan Kenia en Zuid-Soedan.



Verkijk je overigens niet op de aangegeven reistijd hierboven. Een berichtje van Aidah: '*Camping in the children's room 😊: we are setting up at 4 am.*'

Om zeker op tijd te zijn voor 't vertrek midden in de nacht, sliepen de dames waar de kids overdag hun dutje doen, met de grootste schik. Ze hebben een uurtje of 12 over de heenweg gedaan.

Samen bezochten ze de families van Odong, Jonathan, Lesse Anna en nog een paar meer. Door de connectie die er was, kreeg het team het vertrouwen om vragen te kunnen stellen.



Met name Aidah was geschokt. Hoewel zij als sociaal werker dagelijks met haar neus bovenop armoede en ellende staat, brachten de leefomstandigheden die zij hier in eigen land zag haar in ongeloof.



In een rapport waarin zij schrijft over de trip, is haar grootste conclusie:
'Major lesson learnt: we should be very appreciative. People have it tough in life. Any opportunity to serve should be done to the best of our ability.'



Dan iets anders, wat eveneens aan de reis naar Karamoja raakt.

In april kregen we te maken met een heel trieste situatie. Na dreigementen vooraf, werd een gezin waar we al ruim 10 jaar naast staan uit huis gezet.



Alle bezittingen in 'n lege meelzak.
Aidah kon nog gauw afscheid nemen
en daar gingen ze - bovenop een
vrachtwagen - naar hetzelfde gebied
als dat het team bezocht: Karamoja.
Terug naar waar zij vandaan
kwamen. Moeder stond voor
onmogelijke keuzes. 6 kinderen.
Geen dak boven het hoofd, niets te
eten. De ondersteuning vanuit Mama
and Me (al haar kinderen zijn door
de jaren heen naar het babysitter
centre gekomen), bleek niet
genoeg. Niet wanneer je plotseling
ook nog dakloos bent.

Op de valreep zamelden we onder onze lieve volgers nog een flink bedrag in, in de hoop toch nog iets te kunnen doen. Maar de vrachtwagen vertrok.

De jongste kids én de dochter met autisme van 15 gingen mee. Gelukkig maakt moeder zich áltijd sterk voor het meisje, dat nauwelijks spreekt. Niet makkelijk in een omgeving waar zo'n beperking wordt gezien als vloek - en waarvan de schuld vaak bij de moeder wordt gezocht.

Drie dochters liet ze in Danida (de tweeling van 13 en een zusje van 6). Een keuze? We denken dat ze geen keuze had. Geen échte keuze. Maar door de drie dochters in Jinja te laten - bij een pastor - kunnen zij naar school blijven gaan. De pastor geeft de meisjes onderdak, maar dat doet ze niet van harte. De situatie is niet goed. Aidah bezoekt de meisjes regelmatig en houdt waar mogelijk een oogje in het zeil.

Dit is de tweede keer in al die tijd, dat een gezin toch uit elkaar lijkt te vallen. Het voelt als falen.

Maar Aidah heeft gelijk als ze zegt:
'This is not failing Diede. Some challenges we get are out of control.'



Het Mama and Me team was vastbesloten de moeder in Karamoja te bezoeken tijdens hun trip naar het Noorden. Maar het gezin bleek zich te hebben verplaatst, te afgelegen om in een weekend te kunnen bereiken. Moeder vroeg het team het voedselnoodpakket dat voor hen was meegenomen, mee terug te nemen voor haar achtergebleven dochttertjes in Jinja.

Dat deed het team niet. Voedsel is zo hard nodig in Karamoja. Het werd aan een ander gezin gegeven. De meisjes in Jinja zullen een ander voedselpakket krijgen. Het geld dat voor het gezin was ingezameld, zal de meisjes ondersteunen waar nodig.

Deze moeder is één keer eerder terug gegaan naar Karamoja. We zijn haar nooit uit het oog verloren en hopen dat ze ook deze keer terugkeert, of in elk geval snel een manier vindt om haar gezin weer bij elkaar te krijgen.



Ondertussen ging het dagelijkse leven bij het Mama and Me babysitter centre gewoon door. Het gaat goed met de kinderen die er dagelijks over de vloer komen! Dat geeft iedereen de kracht om door te gaan. Want wat is er nou mooier dan dat een kind - met een beetje hulp dat we kunnen bieden in ons kinderdagverblijf - fijn thuis kan opgroeien?



Ook de inspecteur van de Health Inspection voor scholen en kinderdagverblijven (in het midden op de foto) was dik tevreden tijdens zijn bezoek in mei. *'The premises is above the minimum health requirements'*, staat er in zijn concluderend rapport.

Zijn tip is om het pand bereikbaar te maken voor rolstoelers en meer bewegwijzering in het dorp te plaatsen. Dit laatste ziet het team in Oeganda niet zitten. Er is al een wachtlijst voor kinderen - en die zou dan zomaar nog eens veel langer kunnen worden!

Het jaarverslag over 2025 staat op de website en kun je [hier lezen](#)! Weer erg trots op wat we samen allemaal hebben kunnen doen.

'It takes a village to raise a child.'

En samen met jullie hulp lukt het onze mama's om dit te doen! Zij vragen niet graag om hulp, en ik ook niet. Maar ik doe het nu toch.



Ik moet wel. Want er is nog zoveel nodig. De uitdagingen waar onze mama's en hun kinderen voor staan, zijn groot. We kunnen alle steun goed gebruiken.

Wil je ons helpen om er ook dit jaar weer voor onze mama's en kinderen te zijn?

Iedere donatie, groot of klein, maakt verschil. Met jouw bijdrage kunnen we blijven investeren in een veilige toekomst, kansen en zelfstandigheid.

Dankjewel voor je vertrouwen, betrokkenheid en steun. Samen kunnen we zoveel meer. ♥

Help een moeder en kind, doneer hier

Doneer via de knop hierboven, of maak rechtstreeks zonder extra kosten een bedrag over naar NL95 SNSB 0922 9609 17 ten name van Stichting Mama and Me Uganda.

Dank voor je aandacht.

Liefs Diede



Doneer nu

info@mamaandmeuganda.com

Sponsor Mama and Me gratis!

Koopt u wel eens online? Als u uw online aankopen doet via www.sponsorkliks.com gaat er een percentage van uw aankoopbedrag naar het project, zonder dat u iets extra's betaalt!

U sponsort dus gratis!

This email was sent to secretariaat@mondolokaal.nl

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Mama and Me Uganda · Klaverkamp 23 · Beugen, Nb 5835BM · Netherlands

