

Van: Stichting Mama and Me Uganda <info@mamaandmeuganda.com>
Verzonden: zondag 7 december 2025 17:13
Aan: secretariaat@mondolokaal.nl
Onderwerp: Mama and Me 26e nieuwsbrief



Mama and Me Uganda

26^e nieuwsbrief



December 2025! Over een paar weken zitten velen van ons weer rond de kerstboom. Ook in Oeganda wordt kerstmis uitgebreid gevierd. Elk jaar krijgen alle gezinnen die bij Mama and Me zijn aangesloten een kerstpakket. Om thuis een goede maaltijd van te bereiden voor het hele gezin. En dat zijn er nogal wat! 'We have served 67 children and their families in 2025', stuurde Aidah een berichtje. Iets om weer hartstikke trots op te zijn toch?

Hiernaast zie je de jongste Mama and Me telg, kleine Aidah.

Vernoemd naar de grote Aidah, die elke dag vol liefde het hele centrum runt.

Mama Babirye is één van de babysitters. Alle andere moeders verzamelden genoeg geld, zodat Babirye met zwangerschapsverlof kon. Na twee maanden stond zij alweer klaar om voor alle kleintjes te zorgen.



En kleine Aidah komt elke dag mee.



Behalve voor het verlof van Babirye, trokken de moeders ook een ander plan om elkaar te helpen. Samen openden ze een marktkraampje in het dorp, om kleding te verkopen die ze zelf naaien.

Hoewel de eerste maanden moeilijk waren en er nog weinig winst was, blijven ze volhouden. Binnenkort begint een nieuw schooljaar. Hopelijk komen er dan veel bestellingen voor schooluniformen!



'Counseling time after breakfast' - de tekst bij de foto die ik gisteren ontving.

Ik word daar echt altijd een beetje stil van. Dat zelfs op een gewone zaterdag - elke zaterdag - het Mama and Me babysitter centre gevuld is met kids. Basisschoolkinderen en tieners. Het Mama and Me personeel, en soms moeders, draaien de zaterdagen

vrijwillig. Op hun eigen initiatief. Om de kinderen van de straat te houden - en ze te kunnen blijven begeleiden wanneer zij doordeweeks naar school gaan en dus niet meer naar het centrum komen. En zodat ze ook in het weekend een ontbijt en lunch kunnen krijgen.

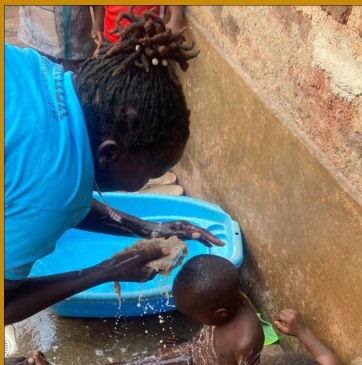
De 23-jarige Josephine is moeder van Gloria (9 jaar). Toen we haar tijdens haar zwangerschap leerden kennen, was zij al vastbesloten: *'I want to keep my baby and I want to go back to school'.*

Na de geboorte van haar dochtertje ronde ze het laatste jaar van de basisschool af, slaagde ze voor de middelbare school en nu zit zij in het laatste trimester voor de horeca-opleiding!



Petje af voor jou Josephine. En dank aan de sponsors die dit mogelijk maken.

💧💧💧 WATER IS LIFE 💧💧💧



Schoon water is een mensenrecht en toch hebben ruim 2 miljard mensen daar

geen toegang toe!! ⚠️ Waar we in Nederland een noodpakket in de brievenbus krijgen met als tip om wat flessen water in huis te halen, is het gebrek aan (drink)water in Oeganda voor veel gezinnen de dagelijkse realiteit.

Van de gezinnen die bij Mama and Me zijn aangesloten heeft niemand stromend water thuis. Bij het babysitter centre hebben we stromend water én een tankopslag voor regenwater. Kraanwater wordt gefilterd in speciale filters zodat het veilig gedronken kan worden. Elke dag worden de kleertjes van de kinderen én de kids zelf zorgvuldig gebadderd. Zo worden huid- en infectieziekten teruggedrongen. Schone, blije kids.

Nou wil ik jullie bij deze vragen om iets voor me te doen. Ik ben echt héél erg hard op zoek naar mensen die onderdeel uit willen maken van ons geweldige team. Waarmee we elke dag zo'n impact maken voor kinderen, gezinnen in Oeganda.

Lees [HIER](#) meer over waarom we op zoek zijn naar JOU of je lieve vriend(in).



Dus... BEN jij of KEN jij een impactmaker?

Stuur me dan alsjeblieft [een mailtje](#), bel of kom eens op de koffie!



Drie weken na kerst zullen er in Oeganda verkiezingen plaatsvinden. De spanningen lopen op. De zittende president is al zo'n 40 jaar aan de macht. Ruim drie kwart van de bevolking is jonger dan dat en de helft is jonger dan 18! Geweld rondom de verkiezingen is aan de orde van de dag. We hopen voor vrede en veiligheid voor de Oegandezen.

Vind jij het leuk om in de decembermaand een gezin in Oeganda te helpen? Elk jaar krijgen alle gezinnen van Mama and Me een kerstpakket met daarin wat vlees, rijst, kookolie, spaghetti, groenten en andere dingen om zorgeloos een lekkere maaltijd te kunnen bereiden. Door een gift te doen, kun jij dit mogelijk maken.



Ons rekeningnummer is NL95 SNSB 0922 9609 17 -
Stichting Mama and Me Uganda. Dankjewel.



dankjewel

voor je steun
in 2025.

Laten we er
samen weer
een prachtig
jaar van maken.

Stichting Mama and Me Uganda



Ik wens jullie - ook namens ons team in Nederland en Oeganda - warme dagen toe,
omringd door de mensen van wie je houdt - en een heel goed 2026!

Diede Martens, founder Mama and Me

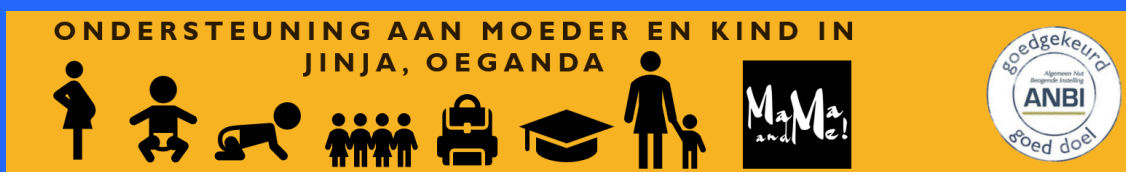


Oja en dan nog dit! Vergeet niet je online aankopen bij webwinkels zoals bol.com, HEMA, en thuisbezorgd.nl via Sponsorkliks te doen!

Als je via www.sponsorkliks.com naar de website gaat waar je iets wil bestellen, kun je ons gratis sponsoren!

Kies voor Mama and Me Uganda - en verder doe je je aankoop zoals je dat altijd doet. Mama and Me krijgt een percentage van je aankoop - zonder dat het jou iets extra's kost.

In november ontvingen we zo maar liefst **€55!**



Doneer nu

info@mamaandmeuganda.com

Sponsor Mama and Me gratis!

Koopt u wel eens online? Als u uw online aankopen doet via www.sponsorkliks.com gaat er een percentage van uw aankoopbedrag naar het project, zonder dat u iets extra's betaalt!

U sponsort dus gratis!



This email was sent to secretariaat@mondolokaal.nl

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Mama and Me Uganda · Klaverkamp 23 · Beugen, Nb 5835BM · Netherlands

