

Van: Amara Foundation <administratie@amarafoundation.org>
Verzonden: maandag 29 december 2025 20:36
Aan: Hans Maassen
Onderwerp: Nieuwsbrief Amara Foundation December 2025



NIEUWSBRIEF
DECEMBER 2025

Nieuws uit Kisumu

- Heerbeek Expeditie Kenia
- Sport: Urusi verenigingen dag
- Therapie: Overdekt pad voor St. Martin DePorres
- Hulp aan Individuen: nieuwe aanvragen
- Zorg: Examens en vakantie in Kisumu

Activiteiten

- Riki 80 jaar
- Partindag
- Herfstmarkt Oppenhuizen
- Tafelverkoop Mierlo
- Kerstmarkt D'n Eigen Herd Uden
- Kerstmarkt De Wis Langenboom
- Lekkers voor het goede doel



Agenda

- Boekenbeurs Vincentiusvereniging 's-Hertogenbosch
- Carmen en Nynke naar Kisumu

Nieuws van het bestuur

- Keniaprodukten in het zonnetje
- Terugblik 2025

NIEUWS UIT KISUMU

Heerbeek Expeditie Kenia

Na 1,5 jaar voorbereiden was het in oktober 2025 dan echt zover dat wij als Amara Foundation met 16 leerlingen van Heerbeek College uit Best naar Kenia vertrokken.

Het was een magische reis om nooit te vergeten. Het was bijzonder hoe prachtig puur alle kinderen reageerden, hoeveel mooie vragen ze stelden en de verbinding die zij onderling zochten en met de mensen daar.

We hebben twee dagen St. Clare kinderkuis bezocht. We hebben drie keer een ontmoeting gehad met de kinderen van St. Teresa girl school. We zijn 1 dag naar Sondu geweest waar St. Martin des Polles special needs school ligt en het weekend stond in het teken van sport waar we volleybalde met het zitvolleybalteam the Shakers en waar we een geweldige verenigingsdag mogelijk gemaakt en beleefd hebben voor en met voetbalclub Urusi.

Daarnaast:

- Zijn we naar de kerk geweest met de kinderen van St. Clare.
- Hebben we een wandelsafari gedaan met de meiden van de girl school.
- Hebben een bootsafari op het Victoriameer gedaan.
- Hebben we de Maasai markt bezocht. Twee keer zelfs, want er moesten toch nog wat meer authentieke souvenirs gekocht worden.
- Hebben we een art school bezocht, waar sommigen van ons model stonden en anderen samen met de kunstenaars in opleiding de modellen tekende.
- Is er een middag relaxt gezwommen.
- Hebben we vele koffer met spullen voor al de projecten uitgepakt en afgeleverd. Onder andere bij het ziekenhuis voor het project therapie waar we de therapieruimte zagen.
- Zijn we 1 keer wezen uit eten waarbij de pizza's toch niet zo lekker bleken als thuis.
- Zijn we naar het meer geweest, naar Dunga Hill Camp, waar we genoten hebben van eten, de prachtige zonsondergang en gedanst hebben op life muziek.
- Hebben we allerlei nieuwe gerechten geproefd, zoals ugali (maispuree), chapati (pannenkoek), mandazi (oliebol) en samosas (driehoekjes gevuld met vlees of groenten).
- Zijn we erachter gekomen dat mensen in Kenia heel veel kunnen eten.
- Hebben we van het openbaar vervoer de mtatu en de tuktuk gebruikt.
- Zijn we als afsluiter naar Amboseli national park "the home of the elephant" op safari geweest, waar we vele wilde dieren in het echt zagen en een Maasai dorp bezochten.
- En hebben we drie koffers vol aan prachtige Keniaanse producten meegenomen om hier te verkopen ten behoeve van al onze mooie projecten.

Ter plekke hebben alle kinderen om beurten gewerkt aan een gezamenlijk reisverslag dat we op een website plaatsten, zodat alle thuisblijvers ons konden volgen. Deze prachtige verhalen kan je [hier](#) teruglezen.





Project Hulp aan Individuen

Afgelopen maand hebben wij diverse aanvragen ontvangen voor een microkrediet. Van die aanvragen hebben wij twee goedgekeurd: Amara ondersteunt de aankoop van een 'poshomill'machine (maïmolen) en een sugarcane business. Bij de aanschaf van de maïsmolen gaat het om een lening voor het uitbreiden van een business en doe goedkeuring was op basis van een duidelijk en realistisch plan en de goede ervaringen die wij van deze persoon hebben met betrekking tot het terugbetalen van de vorige lening. Met de tweede aanvraag ondersteunen wij een gezin om extra inkomsten te genereren en ook daar was het doordachte plan van aanpak en de risico-analyse van ons doorslaggevend. Diverse andere aanvragen konden (nog) niet worden goedgekeurd.

Ondertussen hebben wij ook weer een mooie afbetaling ontvangen waarmee wij

Project Therapie

In oktober konden wij St Martin DePorres het goede nieuws brengen dat we door diverse acties (Wandelvierdaagse Langenboom, opbrengst kaarsjes kapel Maurik en Expeditie Kenia) het geld voor een overkapt pad op het terrein van van de school bij elkaar hadden! Er wordt nu hard gewerkt om dit pad te realiseren. De grote vakantie is alweer bijna voorbij. In deze vakantie zijn alle kinderen weer naar de therapie in Kisumu gekomen. Een plek waar alle moeders elkaar weer ontmoeten en de kinderen krijgen weer extra aandacht. Er worden nieuwe spalken gemaakt met de in oktober gedoneerde platen. En als kers op de taart ontvingen we voldoende sponsoring om alle gezinnen binnen ons project Therapie te voorzien van een zorgverzekering.

Project Zorg

De schoolgaande kinderen hebben inmiddels vakantie en

Project Sport

Tijdens Expeditie Kenia hadden de leerlingen samen met voetbalclub Urusi een fun and games day. Wat een happening! We startten de dag op het voetbalveld buiten de wijk, waar een training gaande was en waar wij als groep van 16 leerlingen en 4 begeleiders mee mochten trainen. Daarna liepen we in een lange rij door sloppenwijk Manyatta naar een centraal open plek waar de luid swingende muziek ons vanuit een tent tegemoetkwam. Het was daar al een drukte van belang. De dag was goed georganiseerd. Er werden drie teams gevormd: Urusi spelers, hun ouders en de Nederlanders. De hele buurt liep uit om mee te kijken, wat weer perfecte marketing opleverde voor de voetbalclub. Er werden leuke spellen gedaan zoals 3 tegen 3 voetballen, gezellig samen dansen, ei-op-lepel lopen, zaklopen en touwtrekken. Na alle spellen was er een goed verzorgde lunch en werden er zoals gebruikelijk nog vele speeches gegeven. Het voelde bijzonder om hier een bijdrage

toekomstige aanvragen kunnen ondersteunen.

beginnen in januari in een nieuwe klas.

Wij hebben ontzettend veel berichten ontvangen met kerstwensen en de de beste wensen voor 2026, dus namens alle kinderen, begeleiders en de zusters van St. Clare's: Heri ya Krismasi na Mwaka Mpya 2026!

aan te mogen leveren. De foto's hieronder geven een indruk van deze dag.



ACTIVITEITEN

Riki 80 jaar

Riki van Zeggelen uit Mierlo vierde haar 80e verjaardag. Zij draagt Afrika en daarmee ook Amara Foundation al jaren een warm hart toe. In plaats van cadeaus of geld voor zichzelf te vragen, heeft zij om een donatie voor Amara Foundation gevraagd en dat leverde een geweldig bedrag op. Riki bedankt!

Partindag

1 November jl. was de jaarlijkse Partindag met bijdragen en workshops voor kleine goede doelen. Evelien, Carmen en Nynke hebben die dag goede gesprekken gevoerd met andere kleine goede doelen en tijdens workshops geleerd over geven vanuit vertrouwen en het belang van transparantie daarin, de (on)mogelijkheden voor kleine stichtingen om fondsen te werven, om effectief en efficiënt te communiceren met bedrijven en om te navigeren in een politiek klimaat dat juist bezuinigt op ontwikkelingshulp. De dag eindigde met een interessante en interactieve quiz over ontwikkelingssamenwerking. Al met al was het een interessante dag voor ons als bestuursleden, maar uiteraard ook een gezellige dag om ook samen weer even bij te praten.

Herfstmarkt Oppenhuizen

Nynke stond ook dit jaar weer op de herfstmarkt in het Friese Oppenhuizen en het was gezellig druk. Er was veel interesse voor onze stichting en we hebben ook voor een mooi bedrag aan (kerst)spullen verkocht. Inclusief een geweldige donatie van €100 was de totale opbrengst €363,80. Volgend jaar komen we graag terug!

Tafelverkoop Mierlo

Voor het eerst organiseerde Evelien bij haar thuis in Mierlo een verkoop aan huis. Ze richtte een mooie verkooftafel in met alle meegebrachte Keniaanse producten en ze stelde eind november één avond en twee middagen haar huis voor 1,5 uur open. Het werden drie momenten met een leuke opbrengst en gezellige gesprekken.

Kerstmarkt D'n Eigen Herd Uden

Ook dit jaar stonden wij weer op de kerstmarkt in Uden. Carmen heeft prachtige spulletjes verkocht en samen met enkele donaties was de opbrengst voor Amara € 195,90 en daar zijn wij ontzettend blij mee.

Kerstmarkt De Wis Langenboom

Na vele jaren buiten was dit jaar de kerstmarkt binnen in de Wis. Ook hier stonden wij weer met een verkooftafel met onze (kerst)producten. Het was gezellig druk en wij hadden een prachtige opbrengst van €265. Wij kijken al uit naar volgend jaar!

Lekkers voor het goede doel

Tijdens de kerstviering van het Heerbeek College werd er in de pauze lekkers verkocht aan de leerlingen. De opbrengst ging naar diverse goede doelen waaronder Amara Foundation. Superleuk dat het Heerbeek College passend bij de kerstgedachte een actie heeft gevoerd voor goede doelen.





AGENDA

23-25 januari Boekenbeurs Vincentiusvereniging 's-Hertogenbosch

Het hele jaar door worden er veel boeken, lp's, singletjes, cd's en dvd's binnengebracht in de Kringloopwinkel van Vincentiusvereniging 's-Hertogenbosch. Het weekend van vrijdag 23 t/m zondag 25 januari vindt de jaarlijkse boekenbeurs plaats in de Brabanthallen. Heb je boeken, lp's, cd's, etc. liggen die een ronde meekunnen? Breng ze naar de kringloopwinkel en steun daarmee, verschillende goede doelen, waaronder Amara Foundation. Of ben je zelf toe aan een goed boek of een leuke dvd of cd, kom dan gezellig langs op de boekenbeurs!

30 januari tot 15 februari Carmen en Nynke naar Kisumu

Eind januari zullen Carmen en Nynke na bijna 20 jaren weer samen in Kisumu zijn. Het wordt een vol programma en wij zullen op onze social media en in onze volgende nieuwsbrief verslag doen.

NIEUWS VAN HET BESTUUR

Keniaproducten in het zonnetje

Afgelopen oktober hebben wij weer allemaal mooie producten meegenomen voor de verkoop in onze webshop. Zo zijn er nu nieuwe kleurrijke schaaltes in verschillende maten, soapstone dieren in verschillende maten en prachtige armbanden. Ook maken wij graag reclame voor de prachtige schilderijen van o.a. George Opiyo en Victor Nyambok en neem ook vooral een kijkje bij onze kaarten. In januari verwachten wij onze voorraad weer aan te kunnen vullen.



**Schaaltje rond
soapstone
groot**

€4.00

[Bekijk in
webshop](#)



**Armband Leer
kralen**

€5.00

[Bekijk in
webshop](#)



**Opiyo (5)
Canvas
49x50cm**

€10.00

[Bekijk in
webshop](#)



**Kaart Bloem
Happy
birthday**

€2.20

[Bekijk in
webshop](#)

Terugblik 2025

En dan is het alweer het einde van het jaar. 2025 is een jaar waarin weer heel wat evenementen en acties in Nederland plaats hebben gevonden en we weer verschillende mooie donaties hebben ontvangen, zodat wij ervoor konden zorgen dat alle mensen van onze projecten goed geholpen werden. Een kleine greep uit alle activiteiten: Statiegeldactie Jumbo Den Dungen, producten verkoop tijdens een Zumba Marathon in Mierlo, collecte-opbrengst van de Johannestsjerke in Oppenhuizen en de IKW Ysbrechtum, een Benefietdiner door leden van Heerbeek expeditie Kenia 2025, Changemakers Day van het Heerbeek College, de Wandelvierdaagse van LaWaCo, een culturele markt, een tentoonstelling van de Heemkunde in Langenboom, de herfstmarkt in Oppenhuizen en kerstmarkten in Langenboom en in Uden. Daarnaast ontvingen we onverwachte donaties groot en klein van bijvoorbeeld verjaardagen en zelfs donaties van onbekenden. En natuurlijk zijn wij superdankbaar voor al onze vaste donateurs die ons maandelijks of jaarlijks of zelfs met een periodieke gift steunen, zodat wij al die geweldige mensen van onze projecten kunnen laten groeien.

In 2025 hadden we veel contact met alle mensen in Kenia. Gelukkig gaat dat steeds makkelijker ook online, maar het fijnste is toch wel als we de projecten kunnen bezoeken, zodat we live contact hebben. Door de cultuurverschillen ontstaat er dan echt het minste ruis en zorgen we ervoor dat we op één lijn zitten. Nynke bezocht samen met haar man onze projecten in Kisumu en een maand later werd Kisumu bezocht door de expeditieleden van Expeditie Kenia 2025. Dit was de tweede keer dat wij als Amara Foundation een groep leerlingen van het Heerbeek College mee naar onze projecten in Kenia mochten nemen. Ditmaal namen Carmen en Evelien (als Amara bestuurslid en docent) 16 leerlingen, 1 docent van het Heerbeek College en een externe begeleider mee en hebben we er weer een geweldige ervaring van weten te maken voor de mensen daar en de leerlingen. Dit is een reis die zij nooit meer gaan vergeten.

En wat is er in 2025 allemaal in Kisumu gebeurd?

Ons project hulp aan individuen is wat groter op de kaart gezet. We hebben de hele groep bij elkaar gebracht, zodat alle ondernemers van good practice kunnen leren. We hebben nog duidelijkere terugbetaalafspraken gemaakt met de mensen met een lopende lening en de mensen moeten een serieuzer bedrijfsplan indienen als ze een nieuwe lening willen ontvangen.

Bij ons project therapie is Hasan als therapeut voor de special needs scholen in Awasi en Sondu begonnen. Daarnaast is door verschillende donateurs mogelijk geworden een pathway te laten bouwen bij St Martin DePorres special needs school in Sondu, waardoor alle kinderen die slecht ter been zijn of in een rolstoel zitten zichzelf tussen de verschillende gebouwen over een geasfalteerd pad kunnen verplaatsen. Wat waren ze blij toen we dat in oktober konden mededelen.

Voetbalvereniging Urusi voetbalt met groot succes in de competitie en heeft inmiddels ook weer een seniorenteam. Als er geen competitie is organiseren ze vriendschappelijke wedstrijden, maar het belangrijkste is nog wel dat de club groeit en ervoor zorgt dat veel kinderen uit de sloppenwijk een mooie tijdsbesteding hebben. Zo blijven ze fit, horen ze ergens bij en krijgen ze wekelijks, op de wedstriiddag, een gratis maaltijd. Daarnaast heeft Urusi inmiddels een deel gespaard om uiteindelijk voldoende startkapitaal te hebben om een eigen bedrijf te starten. Het doel is een bedrijf te creëren waardoor kinderen uit het seniorenteam een baan hebben en de winst naar de club gaat, zodat ze steeds zelfstandiger worden.

Zitvolleybalvereniging the Shakers maakt mooie stappen op nationaal niveau en door onze donaties hebben ze goede materialen om mee te trainen en hebben de clubleden een extra financiële steun in de rug om hun eigen bedrijf te starten of te vergroten, wat als gehandicapte in Kenia niet altijd makkelijk is.

Bij het project zorg zijn de eerste leerlingen naar een vervolgopleiding gegaan. Nu gaan we echt zien wat het bieden van een opleiding deze kinderen echt zal gaan opleveren. Wij weten allemaal dat een opleiding belangrijk is, maar het is behoorlijk lastig om te meten wat het effect echt is. Toch zijn wij dankbaar dat alle kinderen van het project zorg op een goed niveau onderwijs aangeboden krijgen. De kostscholen waar zij naartoe gaan zorgen ervoor dat ze saamhorigheid voelen en dat ze goed onderwijs en goede voeding krijgen. Doordat ze in de vakanties teruggaan naar familie weten al deze kinderen nog steeds waar hun thuis is.

Lieve donateurs, vrijwilligers, geïnteresseerden en samenwerkingspartners als [MondoLokaal](#), [Stichting UdenWereldWijd](#), Partin, [CBF](#), zonder jullie kunnen wij niet bestaan. Dus namens iedereen van onze projecten in Kisumu, Kenia, en namens ons als bestuur: Asante Sana, oftewel: Heel erg bedankt!!

Donatie

Bedankt voor je steun dit jaar – jij maakt het verschil!

We wensen je een sprankelend nieuwjaar vol
warmte, gezondheid en mooie kansen.

**BEDANKT VOOR JE INTERESSE
NAMENS HET BESTUUR EN ALLE MENSEN UIT
KISUMU!**

Evelien Hommes-Romonesco - Carmen van Bergen - Esther
van Rooij - Nynke Bosker-Haagsma - Martine Plantinga





U kunt zich [hier](#) inschrijven voor deze nieuwsbrief

Copyright © 2025 Amara Foundation, Alle rechten voorbehouden.

Je bent geabonneerd op de nieuwsbrief van Amara Foundation

Rekeningnummer: NL52 RABO 0148319394

t.n.v. Amara Foundation

Wil je veranderen hoe je deze e-mails ontvangt?

Je kunt je [voorkeuren bijwerken](#) of je [afmelden voor deze lijst](#).



This email was sent to hmaassen@jhmr.nl

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Amara Foundation · Haagbeuk 21 · Langenboom, Noord-Brabant 5453LH · Netherlands