

Van: Amara Foundation <administratie@amarafoundation.org>
Verzonden: dinsdag 1 april 2025 20:08
Aan: secretariaat@mondolokaal.nl
Onderwerp: Nieuwsbrief April 2025 Amara Foundation



Nieuws uit Kisumu

- Therapie: Wisseling van therapeut op de werkervaringsplek
- Therapie: ACTIE voor St Martin special needs school
- Sport: Kisumu Shakers doen mee aan selectie
- Hulp aan individuen: stand van zaken
- Zorg: de kinderen van ons re-integratieproject

Activiteiten

- Kerstbingo Expeditie Kenia
- Kerstmarkt Langenboom
- Statiegeldactie Jumbo Den Dungen
- Verkooptafel Zumba Marathon bij HUP Mierlo
- Presentatie en collecte kerkdienst Oppenhuizen
- Benefietdiner Expeditie Kenia
- Collecte kerkdienst Ysbrechtum

Agenda

- Film voor het goede doel Heerbeeck College Best
- Wandelvierdaagse Langenboom
- Culturele dag in Zeeland

Nieuws van het bestuur

- Verkoop van producten in Kenia gemaakt
- Leerlingen in actie voor Expeditie Kenia



Wisseling van therapeut op de werkervaringsplek

Binnen het project therapie hebben wij één werkervaringsplek. Deze plek is bedoeld voor therapeuten die hun diploma behaald hebben, maar nog onvoldoende ervaring hebben en daardoor nog niet aan een volledig betaalde baan kunnen komen. Middels deze kans doen zij werkervaring op en zijn er al verschillende therapeuten doorgestroomd naar een regulier betaalde baan.

21 januari ontvingen wij het bericht dat Levis (werkervaringstherapeut), waarvan we in oktober schreven, dat Evelien en Fem hem in juli pas voor het eerst hebben ontmoet, een nieuwe goedbetaalde baan bij de overheid gekregen heeft. Wat mooi om te zien dat deze constructie positief werkt! Levis is Amara heel erg dankbaar.

Gelukkig had onze contactpersoon van project therapie (hoofdtherapeut Samoo) direct al een vervanger gevonden. Samoo zal opnieuw aan de slag gaan om iemand wegwijs te maken in het vak therapie in onze doelgroep. Een doelgroep met vaker meervoudig gehandicapte kinderen. Kleine doelen van vooruitgang maar vooral als hoofddoel het voorkomen van achteruitgang.

Van Hassan, de nieuwe therapeut op deze plek, ontvingen we een brief waarin hij zichzelf voorstelt:

"Hallo, ik hoop dat het goed met je gaat. Dit verslag dient als korte introductie om je te helpen mij beter te leren kennen. Ik ben blij om mij aan te sluiten bij de Amara Foundation, Kisumu! Ik heb een diploma in ergotherapie van het Kenya Medical Training College. Ik heb een jaar ervaring als OT. Mijn professionele reis heeft mij voorzien van een gevarieerde reeks vaardigheden en ervaring, vooral op het gebied van kindergeneeskunde en veilige disfunctie. Na mijn opleiding ben ik in Kitui gaan werken, waar ik verantwoordelijk was voor het herstel van de functie en onafhankelijkheid van kinderen met verschillende handicaps. Sinds februari werk ik voor Amara en nu heb ik de kans om mezelf onder te dompelen in een dynamische en collaboratieve werkomgeving bij St. Anthony en St. Martin, waar teamwerk echt wordt gewaardeerd."



ACTIE: St. Martin De Porres special needs school

Schoolhoofd Beatrice vraagt ons om ondersteuning bij de aanleg van een verhard pad met overkapping op het schoolterrein.

St. Martin de Porres is een school voor meervoudig gehandicapten kinderen, gelegen in Sondu. Drie van de kinderen uit ons therapieproject gaan daar naar school en in die hoedanigheid verzorgt onze nieuwe therapeut Hassan ook één dag in de week therapie op die locatie. Natuurlijk behandelt hij onze kinderen, maar ook andere kinderen komen op de 'therapie-dag' in aanmerking voor behandeling.

Elke keer als wij de school bezoeken worden we enthousiast ontvangen. We zien een betrokken hoofd van de school en betrokken docenten die liefdevol met de kinderen omgaan.

De school ligt in een heuvelachtig gebied, waardoor het terrein niet helemaal vlak is en de klaslokalen hoger liggen dan het hoofdgebouw. Er is geen verhard pad naar de klaslokalen, waardoor het erg lastig is om kinderen in een rolstoel daar te krijgen. De school spaart daarom voor een pad van versterkt beton dat leidt van het hoofdgebouw, waar onder andere de therapie is, naar de klas.

In dat gebied kan het van felle zon naar, fris en regenachtig gaan. Daarom willen ze dit pad ook overkappen.

Wij ondersteunen deze vraag heel graag en starten daarom een speciale actie om geld in te verzamelen voor dit pad!

Wij zouden het geweldig vinden als jullie ons willen helpen met een donatie voor een verhard pad op deze school voor speciaal onderwijs.



DONATIE BUTTON

Project Zorg

Dankzij de geschenken die wij van onze sponsors krijgen, kunnen de kinderen van St. Claire ook dit jaar weer uji-pap eten. De maatschappelijk werker heeft in de vakantie huisbezoeken afgelegd. Nu zuster Lucy weer terug is, heeft zij daar ook meer tijd voor. Dankzij donaties van Amara gaan dit jaar 17 kinderen van de basisschool naar de middelbare school. Ook gaan er nu zes jongvolwassenen naar een



Project Hulp aan individuen

Wij zijn het jaar begonnen met 9 lopende microkredieten. Dankzij die leningen konden kleine

Project Sport

Zitvolleybalclub Kisumu Shakers kijkt uit naar de maand april, dan doen ze in Nairobi mee aan de selecties voor de Regionale Afrikaanse kampioenschappen 2025 voor zitvolleyballers. Wij wensen de sporters heel veel succes!

Voor 2025 is er weer een mooi sluitend budgetplan aangeleverd waarmee dit onder andere bekostigd wordt en nog enkele initiatieven ter ondersteuning van enkele bedrijfjes / ZZP'ers.

college of universiteit. Deze worden grotendeels gesponsord door middel van periodieke schenkingen.

Ook de jongeren vanuit het project Klaartje Derks stromen weer door naar een volgend studiejaar en sommigen volgen op dit moment een stage. Op de foto zijn een aantal van de kinderen te zien met het kerstpakket dat zij afgelopen jaar hebben ontvangen. Ondertussen is het 25 jaar geleden dat Klaartje overleed en zijn wij trots dit deel voort te mogen zetten. Er zijn nog steeds trouwe sponsors vanuit deze hoek.

bedrijfjes worden opgestart en opleidingen worden gevolgd. Het draagt bij aan empowerment van vrouwen en mannen die een steuntje in de rug kunnen gebruiken en dat steunen wij graag. Wij bekijken nu welke nieuwe kleinschalige projecten wij kunnen ondersteunen met een microkrediet. Hou onze nieuwsbrieven en socials in de gaten voor updates.

[Mondolokaal Land van Cuijk](#)

heeft dit project gesteund door middel van een donatie! Asante



Kerstbingo expeditie Kenia

Op 13 december vond er de kerstbingo plaats. Het eerste evenement van de 16 leerlingen van het Heerbeek College die in oktober 2025 mee gaan naar onze projecten in Kenia. De bingo werd gepresenteerd door een enthousiaste quizmaster, die alles soepeltjes aan elkaar praatte en van elk liedje wel een weetje vertelde. Het was een avond met een goede sfeer en mooie cadeaus.

Kerstmarkt Langenboom

Op 21 december werd er in Langenboom een kerstmarkt georganiseerd. Buiten was de kerstsfeer compleet met glühwein en een schaatsbaantje. De kraampjes liepen van buiten over in de kerk. We hebben genoten van de ambiance, de praatjes en onze opbrengst maakte de dag compleet.

Statiegeldactie Jumbo Den Dungen

Bij de Jumbo in Den Dungen heeft in de maand januari een statiegeldactie plaatsgevonden. Vele klanten wisten de donatiebus voor Amara te vinden en dat leverde een mooi bedrag op.

Verkooptafel Zumba Marathon bij HUB hotel Mierlo

18 januari stond in het teken van de Zumba Marathon voor stichting Make a Wish. Tijdens dit bruisende evenement konden deelnemers dansen en werden zij in de pauze voorzien van fruit en drinken. Daarnaast mocht Amara Foundation als subdoel met een kraam in de danszaal staan om Keniaanse producten te verkopen. Het was een fantastisch evenement met ook een mooie opbrengst voor Amara!

Presentatie en collecte kerkdienst Oppenhuizen

Op zondag 19 januari ging de collecte van de oecumenische kerkdienst in de Johanneskerk naar onze stichting en daar zijn wij heel dankbaar voor. De presentatie voorafgaand aan de collecte heeft leuke gesprekken en vragen over onze projecten opgeleverd.

Benefietdiner Expeditie Kenia

Op 18 februari vond het tweede evenement van Expeditie Kenia plaats. 78 personen mochten van een geweldig 3 gangen menu genieten bij Quatre Bras in Best. De leerlingen mochten even proeven aan Keniaanse taferelen toen achter in de keuken de stroom uitviel. Ze hebben met de hand afgewassen en alles met zaklampen bereid. Van de stress die in de keuken plaatsvond, hebben de gasten in restaurant helemaal niets meegekregen. Een groot compliment voor de leerlingen en het personeel van Quatre Bras,

die vrijwillig aanwezig waren. Zij hebben er samen met een groot succes van gemaakt! Iedereen nogmaals super bedankt voor jullie inzet en aanwezigheid.

Collecte kerkdienst Ysbrechtum

Ook de collecte tijdens de kerkdienst in het Friese Ysbrechtum is naar Amara gegaan. Op 2 maart jl. werd verteld over onze projecten en mensen kregen een flyer. Wij zijn blij met zo veel belangstelling!



AGENDA

- Film voor het goede doel op het Heerbeek College - 16 april

Op woensdag 16 april organiseren leerlingen van het Heerbeek College Best dit speciale evenement. Kom gezellig met je vrienden, familie en burens naar deze filmdag!

Filmmiddag: 16-18 uur, € 6,50 (inclusief limonade en zakje chips) - heerlijk genieten van de film Paddington en zijn avonturen

Filmavond: 19-21 uur, € 7,50 (exclusief drankjes en snacks) - passend bij het goede doel een Afrikaanse film: The boy who harnessed the wind.

- Wandelvierdaagse Langenboom - 10 t/m 13 juni

Vanaf 10 juni gaan we weer wandelen voor het goede doel! Vier avonden wandelen op verschillende

routes door Langenboom en omgeving.

- Culturele dag in Zeeland - 29 juni

Op 29 juni staat Amara met een verkoopstandje op de culturele dag in 't Dorpshuis van Zeeland. Kom gezellig langs!

Nieuws van het bestuur: verkoop van producten in Kenia gemaakt

Moederdag en vaderdag staan weer voor de deur. Wil jij iemand in het zonnetje zetten op deze speciale dagen én bijdragen aan een goed doel? Neem dan een kijkje in onze [webshop](#). Wij hebben allemaal mooie producten zoals sieraden, speksteen beeldjes en kaarten.

Binnenkort wordt het voor de examenkandidaten een spannende tijd: examens, vervolgopleiding kiezen of toch een tussenjaar? Wij wensen alle examenkandidaten en hun familie *bahati nzuri sana!* Heel veel succes!

Wil jij een examenkandidaat ook extra succes wensen of straks origineel feliciteren? Neem eens een kijkje in onze [webshop](#) voor een leuk cadeau.



**Moeder met kind
soapstone
naturel groot**

€5.00

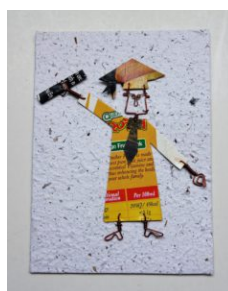
**Bekijk in
webshop**



**Ketting Maasai
kraaltjes**

€4.00

**Bekijk in
webshop**



**Kaart
geslaagd**

€2.20

**Bekijk in
webshop**



**Armband
kralen Kenia**

€4.00

**Bekijk in
webshop**

Nieuws van het bestuur: Leerlingen in actie voor Expeditie Kenia

In oktober gaan 16 leerlingen van het Heerbeeck College Best mee naar Kenia. Om geld in te verzamelen voor hun reis en voor Amara, hebben deze leerlingen al diverse evenementen georganiseerd. Zo was er een kerstbingo met leuke prijzen, een benefietdiner bij [Quatre Bras](#) in Best en binnenkort staat er een filmdag gepland. Het is geweldig om te zien hoe enthousiast en creatief de leerlingen zijn om zoveel mogelijk geld op te halen. Op onze socials houden wij iedereen op de hoogte over nieuwe acties. Iedereen die deelgenomen heeft en of gesponsord: Asante Sana!

Van het organiseren van deze evenementen leren de leerlingen heel veel, de groep wordt er hechter door en ze halen er geld mee op dat voor 50% naar hun reis en voor 50% direct naar de projecten van Amara Foundation gaat.

Tijdens de expeditie in Kenia bezoeken deze leerlingen enkele onderdelen van al onze projecten. Op St. Martin, een school voor meervoudig gehandicapte kinderen, gaan ze meehelpen bij het maken van producten voor verkoop op de markt. Ze gaan helpen op het St Clare kindertehuis, waar ze onder andere in de moestuin zullen werken. En ze bezoeken meerdere keren een middelbare school, waar ze van en met leeftijdsgenoten gaan leren door middel van allerlei activiteiten. Ook bezoeken we een kunstacademie, waarbij de expeditieleden een indruk krijgen hoe de producten die wij inkopen worden gemaakt. In het weekend gaan ze meesporten met zitvolleybalclub de Shakers en gaan ze in Manyatta, de wijk van de voetballers van Urusi, leuke spelletjes met de clubleden doen. Natuurlijk is er ook nog tijd om wat van het prachtige land te zien. In Kisumu maken ze een wandelsafari in de bergen (met leerlingen van de middelbare school) en gaan ze in alle vroegte een bootsafari op Lake Victoria doen. Alle expeditieleden kijken enorm uit naar de reis.



**BEDANKT VOOR JE INTERESSE
NAMENS HET BESTUUR EN ALLE MENSEN UIT
KISUMU!**

Evelien Hommes-Romonesco - Carmen van Bergen - Esther
van Rooij - Nynke Bosker-Haagsma - Martine Plantinga



U kunt zich [hier](#) inschrijven voor deze nieuwsbrief

Copyright © 2025 Amara Foundation, Alle rechten voorbehouden.

Je bent geabonneerd op de nieuwsbrief van Amara Foundation

Ons adres

Amara Foundation
Haagbeuk 21
Langenboom, Noord-Brabant 5453LH
Netherlands

[Add us to your address book](#)

Rekeningnummer: NL52 RABO 0148319394

t.n.v. Amara Foundation

Wil je veranderen hoe je deze e-mails ontvangt?

Je kunt je [voorkeuren bijwerken](#) of je [afmelden voor deze lijst](#).

