secretariaat@mondolokaal.nl

Van: Amara Foundation <administratie@amarafoundation.org>
Verzonden: woensdag 10 juli 2024 08:00
Aan: Dhr en Mevr Bestuur van MondoLokaal,
Onderwerp: Nieuwsbrief Amara Foundation Juli 2024

Nieuws uit Kisumu
- Kenia in het nieuws

Activiteiten
- Webshop Maasai bling bling
- Wandel3daagse Langenboom
- TRAP-IN Uden
- Flessenactie Jumbo Uden
- Materialen naar Kisumu

Agenda
- Mariakapel Maurik Langenboom
- Bezoek aan projecten bestuurslid Evelien

Nieuws van het bestuur
- Bestuurslid Evelien en haar dochter naar Kenia
- Expeditie Kenia krijgt vervolg!

Nieuws uit Kisumu

Het is zeldzaam dat Kenia in het Nederlandse nieuws komt, maar recentelijk was dit wel het geval. Overvloedige regenval in sommige delen van Kenia heeft ertoe geleid dat de overheid besloot scholen langer gesloten te houden dan gepland. Bovendien zijn er veel demonstraties tegen de regering, aanvankelijk gericht tegen een belastingverhoging op dagelijkse goederen. Hoewel de president besloot deze wet niet in te voeren, gaan de protesten door, aangezien vooral jonge demonstranten de huidige president willen afzetten. Gelukkig zijn er berichten dat iedereen betrokken bij onze projecten en contacten veilig is en het goed maakt.

PROJECT ZORG

We zijn verheugd te kunnen aankondigen dat zuster Lucy van St. Clare, na een lange periode van ziekte, weer terug is. Onze maatschappelijk werker Celestine heeft het een tijdje extra druk gehad, maar we

PROJECT SPORT

Vanuit Nederland hebben we weer voetbalmateriaal naar Kenia kunnen vervoeren. Via Richard, ons bestuurslid in Kenia, zijn de materialen vervolgens goed bij de voetbalclub terechtgekomen.

Having worked with other facilities that deals with disability cases am well equipped to work with Amara Foundation. I am passionate about helping those able differently in this schools. I was interested to work with Amara Foundation because am

hopen dat er nu een periode van rust aanbreekt en dat zuster Lucy in goede gezondheid opnieuw kan beginnen.

PROJECT HULP AAN INDIVIDUEN

Amara ondersteunt een aantal vrouwen en mannen met een microkrediet. Zo heeft Molly haar schoolkantine kunnen opknappen en heeft George zijn bestaan als lasser een boost kunnen geven. Uiteraard wordt voor de start van een microkrediet besproken wat de plannen zijn en hoe het geld terugbetaald gaat worden. Wij zijn dan ook heel blij als het de mensen inderdaad lukt om een bestaan op te bouwen en de lening af te lossen. Zo heeft Jackline, de moeder van Moses, met succes een shop kunnen openen en heeft zij al meer dan de helft van haar microkrediet terug kunnen betalen. Een mooi voorbeeld van de directe impact die wij met donaties kunnen maken.

Geweldig natuurlijk!
Op 16 juni kreeg onze Urusi-contactpersoon een mooie foto met de tekst "Eve, Urusi is very happy with the materials."

PROJECT THERAPIE

Sinds april is er een nieuwe therapeut op onze werkervaringsplek gestart:

"Hello, hope this finds you well, i am Levis Wanyonyi Wefwila an Occupational therapist working with Amara Foundation at Saint Antony and Saint Martins. I graduated with a diploma in occupational therapy from Kenya Medical Training College Machakos campus.
I studied Occupational therapy to; fast to improve the quality of life for people living with disability. Secondly The impact of occupational therapy, how it has really helped people live independent life. I have interest in Occupational therapy and I enjoy practicing.
ready to push the goals and objectives of the foundation, I enjoy practicing as a therapist and seeing my patients achieve skills they're missing.
My comprehensive education in occupational therapy ha s equipped me with a strong foundation in principles, techniques and best practices. Through hands on experience I have developed skills in assessing patients needs, designing tailored treatment plans and implementing effective interventions.
I am passionate, dedicated and knowledgeable to support your goals as a foundation while furthering my professional growth."

Sieraden in het zonnetje

De zomer is begonnen en hopelijk wordt het weer fantastisch. Weet je dat Amara tegenwoordig ook prachtige zomerse sieraden verkoopt? Naast de mooie Maasai-

armbanden, hebben wij nu ook kleurrijke enkelbandjes en kettingen in het assortiment. Alles gemaakt door Maasai-vrouwen zoals Ngoona die met de verkoop hun gezin kunnen onderhouden.
Wil jij deze zomer dus extra shinen of ken jij iemand die gek is op armbandjes, enkelbandjes, oorbellen en kettingen? Kijk dan even in onze webshop voor prachtige Maasai-blingbling!

WEBSHOP

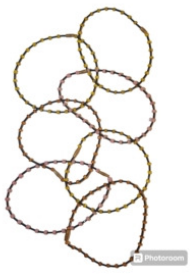
Ketting Maasai kraaltjes

€4.00

Oorbellen

€5.00

View



Enkelbandje

€2.00

Armband kralen

€4.00

View

View

View

Wandel3Daagse Langenboom

De avonden van 4, 5 & 6 juni stonden in het teken van de Avond Wandel3Daagse in Langenboom. Sinds enkele jaren is Amara Foundation als goed doel gekoppeld. Een hartelijk welkom met een versierde entree bij "De Blaauwe Bes", ruim 150 wandelaars waaronder kinderen, ouders en ook vrije wandelaars sloten aan. Het mooie weer nodigde zeker uit om lekker mee te lopen, te genieten van de muziek op de rust- en eindplaats en niet te vergeten afsluiten met een vers tapijsje met melk van lokale boer "Thelosen"! En niet te vergeten speciaal in Kisumu gemaakt een sleutelhanger slippertje in Amara kleuren voor iedere loper. In totaal werd er €1570,- bij elkaar gewandeld, waarvan €590,- aan sponsorgeld door de kinderen opgehaald bij familie, buurt en vrienden. Wat een super editie was dit!

TRAP-IN Uden

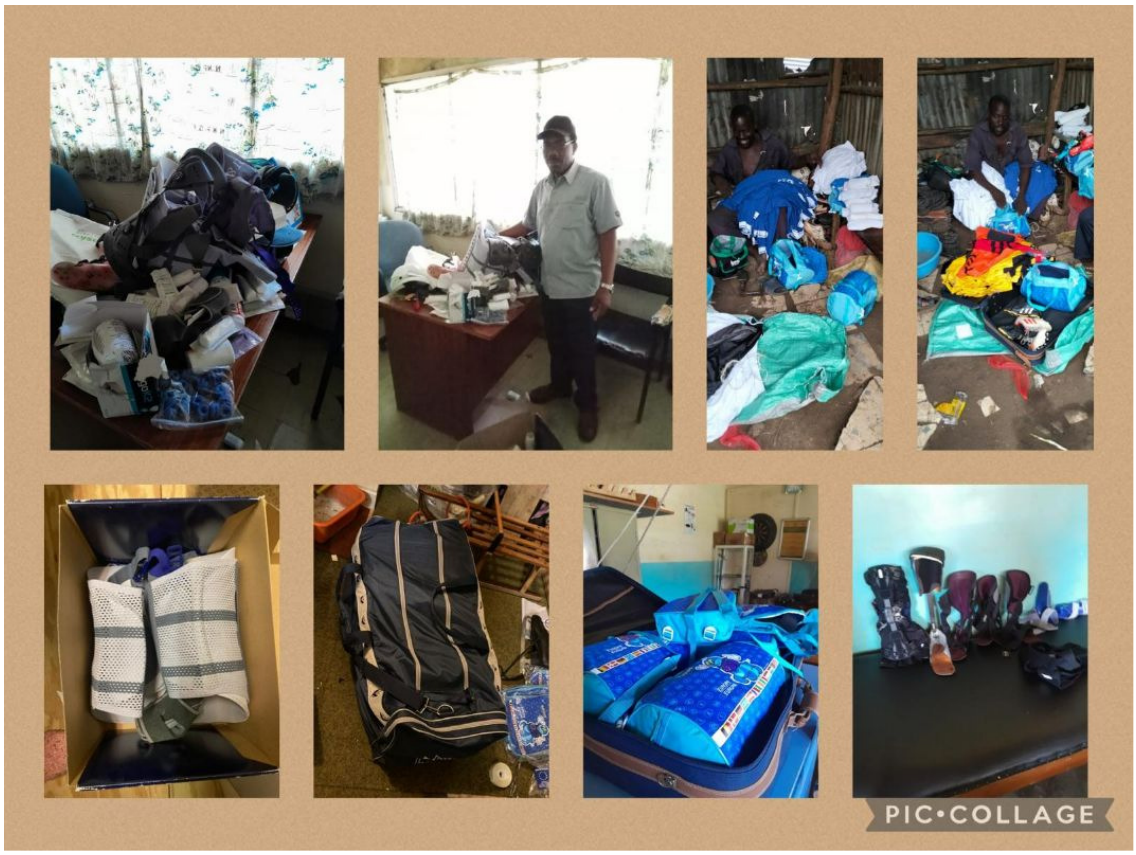
2e Pinsterdag maandag 20 mei, stond gemeente Maashorst in het teken van de jubileumeditie van de TRAP-IN. Deze 50e editie had een speciaal tintje waarbij de gekozen goede doelen allemaal de kans kregen om met een promotiestandje aanwezig te zijn. Amara Foundation mocht bij de 1e koffiestop staan. Bestuurslid Carmen en haar dochter Kenza stalde deze ochtend de mooie handgemaakte producten uit, gaven uitleg over de projecten van Amara aan passanten en er werd ook nog voor een mooi bedrag verkocht. Vrijwilligster Lia Mickers had een dubbelrol en mocht met haar "Koor zonder noten" het geheel voorzien van muzikale ondersteuning. Als doel mochten wij tevens een check ter waarde van €3500,- in ontvangst nemen!

Flessenactie Jumbo Losplaats Uden

De maand juni was gewijd aan de Jumbo flessenactie. Vele mensen hebben bij de Jumbo aan de Losplaats in Uden hun statiegeldbonnen gedoneerd aan onze projecten. Hartelijk dank daarvoor!

Materialen mee naar Kisumu

Dankzij Bo van producentenreizen-kenia.nl hebben in juni enkele reizigers voor ons materialen mee naar Kisumu genomen. Ina, Annelies en Fieke hadden een ontmoeting met Wiljan op Schiphol die hen daar ieder een koffer of tas van zo'n 20 kilo overhandigde. Hierdoor konden wij veel verbandmateriaal en orthopedische hulpmiddelen voor Samoo de therapeut meegeven en voor de voetbalclub Urusi een gevulde verbanddoos, een set voetbaltenues van Rinico tentenverhuur compleet met waterzak en ook nog voetbalschoenen.
Dankjewel Christien en Harry (WSD) voor al het verbandmateriaal! En zeker ook Heckert en van Lierop voor alle orthopedische hulpmiddelen zoals rugortheses, enkelbraces, duimortheses en enkelortheses. Jaap en Harm van de Vorle van Rinico voor de voetbaltenues en Gebroeders de Regter en Sjoerd Selten bedankt voor de mooie (rug)tasjes waarin we alles geordend in de koffers en tassen konden doen.



AGENDA

- **Mariakapel De Maurik Langenboom** in teken van Amara Foundation. Geniet van een wandeling in de Maurik deze zomer, ontsteek een kaars voor je geliefden en ondersteun daarmee onze projecten.

- 5 t/m 19 Juli 2024 Bezoek Kisumu: Bestuurslid Evelien en dochter Fem bezoeken de projecten van Kisumu volg onze socials voor updates!

Bestuurslid Evelien reist met haar dochter naar Kenia

Op vrijdag 5 juli vertrok ik, Evelien, samen met mijn 14-jarige dochter Fem naar Kisumu. Het is voor Fem de eerste keer dat ze zo'n lange reis maakt.

Ik verheug me erop om haar onze projecten te laten zien. Toen ik voor het eerst naar Kisumu reisde en besloot

om me bij het bestuur aan te sluiten, was zij slechts 10 maanden oud. Nu gaat ze met me mee en kan ik de stichting door haar ogen zien.

We beginnen met een tweedaagse safari, gevolgd door een bezoek aan al onze projecten in Kisumu. Ik ben benieuwd hoe Fem dit zal vinden: ander eten, beperkte wifi, en de serieuze evaluatiegesprekken die op mijn to-do lijst staan en waar ze soms bij zal zijn. Gelukkig kan ze spelen met de kinderen in het kinderhuis terwijl ik serieuze gesprekken voer met de zusters en de maatschappelijk werker. In het ziekenhuis zal ze bij deze gesprekken aanwezig zijn of rondkijken op de therapieafdeling. We zullen ook helpen in Molly's bedrijven: een schoolkantine, een kapperszaak en een salon waar nagels worden verzorgd en haren gevlochten. We zullen meedoen met de trainingen van de zitvolleybal- en voetbalclubs, de kunstmarkt bezoeken en naar de werkplaats van onze kaartenmaker gaan. En hopelijk kunnen we ook een grote kostschool bezoeken waar Fem even in de schoolbanken kan zitten. Terwijl wij klagen over onze volle klassen van 32 kinderen, zitten daar soms wel 75 kinderen in één lokaal! Kortom, het worden allemaal nieuwe ervaringen, zowel voor Fem als voor mij. We zullen zeker het een en ander posten op social media tijdens ons verblijf en in de volgende nieuwsbrief onze ervaringen delen.

Expeditie Kenia krijgt vervolg!

Na een succesvolle pilot in 2020, zal Amara Foundation opnieuw met een groep studenten van het Heerbeeck College uit Best naar onze projecten in Kisumu afreizen. Tijdens de pilot reisden we met 7 studenten en 3 begeleiders; deze keer, in oktober 2025, zullen we met 20 studenten en 4 begeleiders gaan. Op het programma staan bezoeken aan een kindertehuis, een kostschool, een school voor gehandicapten en een kunstatelier. We zullen ook sporten met de voetbal- en zitvolleybalclubs en de prachtige natuur van Kenia verkennen tijdens een safari. Gedurende het schooljaar 2024-2025 zullen de studenten zich voorbereiden op deze reis door meer te leren over Kenia, hun eigen vaardigheden te verbeteren, geld te sparen voor de reis en samen drie evenementen voor de Amara Foundation te organiseren. Blijf onze sociale media volgen, want we zouden het geweldig vinden om jullie te verwelkomen bij deze evenementen.

Expeditie Kenia 2025🇰🇪!

BEDANKT VOOR JE INTERESSE

NAMENS HET BESTUUR EN ALLE MENSEN UIT KISUMU!

Evelien Hommes-Romonesco - Carmen van Bergen - Esther van Rooij - Nynke Bosker-Haagsma - Martine Plantinga

U kunt zich hier inschrijven voor deze nieuwsbrief

Copyright © 2024 Amara Foundation, All rights reserved.
Je bent geabonneerd op de nieuwsbrief van Amara Foundation

Our mailing address is:

Amara Foundation
Haagbeuk 21
Langenboom, Noord-Brabant 5453LH
Netherlands

Add us to your address book

Rekeningnummer: NL52 RABO 0148319394
t.n.v. Amara Foundation

Add us to your address book

Want to change how you receive these emails?
You can update your preferences or unsubscribe from this list